

UN LIVRE ORIGINAL POUR L'ÉTÉ !

L'été, c'est le moment de se reposer. De faire une pause... Et de voyager : parfois à l'étranger, parfois à l'intérieur de soi. Une pause au travail. Une pause collective dans une société stressée qui, soudain, ralentit. Le temps des rencontres, aussi. Et de prendre un peu de recul sur sa vie, pourquoi pas, en accueillant en germe les bonnes résolutions de la rentrée... Rien de tel qu'un bon bouquin pour concilier ces velléités en toute intimité. Pourquoi ne pas utiliser ce moment privilégié pour découvrir un livre pas comme les autres ?

Une autre façon de parler de l'épuisement

Burn-out : la fin du rêve est un premier livre initié par l'envie de partager sous un angle plus humain le vécu d'un épuisement général. Pas un livre de plus sur le *Burn-out* mais le partage d'une expérience extrême qui, au-delà de tous les discours, démasque le rêve qui nous englué, aussi bien collectivement qu'individuellement à travers une plongée dans le vide médical et le chaos identitaire que provoque cette rupture violente...

L'ouvrage de 192 pages (format 15 x 22) se constitue d'une vingtaine de chapitres et autant de citations, d'une douzaine de poèmes et autant de dessins.

Une autre façon d'écrire, d'éditer et de lire...

En cette année de **COP21**, voici **un livre éthique, participatif et écologique** ! C'est le principe innovant du Livre Vivant : une charte qui concilie respect de l'auteur, des lecteurs et de l'environnement. Cette petite révolution repose sur la séparation du livre en tant qu'objet, fabriqué en France et vendu à son coût de revient de 10 €, de l'usage qu'est la lecture après laquelle l'acheteur initie un voyage de lecture au cours duquel chaque lecteur sera invité, en fonction de son émotion de lecture et de ses moyens financiers, à rétribuer librement et directement l'auteur !

L'auteur :

Stéphane VILLOUD a 36 ans, il signe un premier ouvrage sous l'angle du partage. Ce projet intervient après qu'il ait déclaré un *burn-out* le 1er janvier 2010. Cette rupture violente a bousculé sa vie et celle de sa famille... aujourd'hui, en transition. Il se consacre désormais à l'écriture créative et parcourt la France au gré des Rencontres pour partager ce livre et une autre façon de voir le monde...

