



PRESENTATION DU LIVRE : BURN-OUT : LA FIN DU REVE

Février 2015



L'auteur...

Je m'appelle Stéphane VILLOUD. J'ai 36 ans. J'ai déclaré un *burn-out* le 1^{er} janvier 2010. Cette rupture violente a bousculé ma vie et celle de ma famille... Aujourd'hui, nous sommes en transition. Je me consacre désormais à l'écriture créative : j'ai publié mon premier livre, *Burn-out : la fin du rêve* en janvier 2015. Je parcours la France au gré des Rencontres pour partager ce livre et cette aventure littéraire...

Un voyage sensoriel...

Le livre *Burn-out : la fin du rêve* propose au lecteur de vivre un épuisement de l'intérieur *via* une écriture intuitive au fil d'une vingtaine de **chapitres** introduits par une **citation**, une douzaine de **poèmes** et autant de **dessins**, tous réalisés par l'auteur...

*La souffrance sert à nous faire lâcher
ce qui précisément nous fait du mal.*

J'ai voulu posséder ma vie
Jugé sur mes acuis
Par les aveugles qui substituent
Mérites aux vertus

J'ai voulu construire ma vision
Noté sur mes actions
Par les fous qui interprètent
En être ce que vous faites

Heureux, j'ai retrouvé ma place
Présent à mon futur
Où nul censeur n'aura l'audace
De voir ma vraie nature



Un mode de diffusion éthique et participatif

→ livre 100% fabriqué en France avec un cahier des charges de sobriété.

→ livre papier vendu à son coût de revient (10 €) à un acheteur qui s'engage à le faire passer gratuitement ... Ebook téléchargeable gratuitement. **Le voyage de lecture commence !**

→ Chaque lecteur fait passer le livre... et est invité à payer directement à l'auteur, une reconnaissance de lecture libre qui constitue la seule rémunération de l'auteur.

→ Cet écosystème permet de créer du lien, une lecture à moindre coût, la préservation de l'environnement... L'auteur n'est pas reconnu par ses ventes mais par ses lectures.

Vous aussi, partagez une autre façon de lire...

Plus d'infos : dans le livre ou sur www.burnoutlafindureve.fr
Contact : contact@p58.fr ou 0699467879